

12月のテーマは、「おせち」 健康料理教室

今年ほとんど1年でしたか？12月はおせち料理がテーマです。
節句の一番目にあたる正月に、おせち料理を食べ、来年もさらに良い年に
しましょう。

- 日時：①12月6日(火) ②12月7日(水) ③12月9日(金)
④12月13日(火) ⑤12月20日(火) ⑥12月21日(水)
⑦12月22日(木) ⑧12月17日(土)

土曜日も行っています。ぜひご参加下さい。

10時～12時30分頃まで
場所：あんず薬局2階キッチン
対象人数：1回6名まで
参加費：1回300円

教室後、お薬相談も受け付けています。
ご希望の方は前日までにご予約下さい。

持参する物：エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具 →(0895)25-3311

お申し込みは、あんず薬局で受け付けています。お電話でもかまいません。

※材料準備の都合のため、キャンセルによる返金は、ご予約日前日の午前中までとさせていただきます。

※毎回このメニューを作ります。



明太花れんこん



干柿のなます

カシューナッツの
にんじきごぼう



箱煮

