

3月は『野菜を使った手作りおやつ』 健康料理教室

野菜の彩やかさや、風味を便いおやつを作りませんか？

お料理とは、また違った味わいがあり、お野菜が苦手なお子様も
おいしく食べて頂けます！ぜひ、ご参加下さい。

- 日時：① 3月7日(火) ② 3月9日(木) ③ 3月14日(火)
④ 3月15日(水) ⑤ 3月17日(金) ⑥ 3月22日(水)
⑦ 3月24日(金) ⑧ 3月30日(木) ⑨ 3月25日(土)

10時～12時30分頃まで

場所：あんず薬局2階キッチン

対象人数：1回6名まで

参加費：1回300円

持参する物：エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具 → (0895) 25-3311

お申し込みは、あんず薬局で受け付けています。お電話でもかまいません。

※材料準備のため、キャンセルによる返金はご予約日前日の午前中までとさせていただきます。

土曜日も行っています。ぜひ、ご参加下さい。

教室後、お薬相談も受け付けています。

ご希望の方は前日までにご予約下さい。

※毎回このメニューを作ります。

ミニトマトの
シロップ漬け



じゃがいもの
ケーキ

お野菜白玉団子
ユウナッツソース

