

健康料理教室



5月のテーマ 『腎臓病食』

腎臓病は放置すれば少しずつ腎機能が低下していきます。そのスピードを緩やかにして、腎臓を長持ちさせるためには、食事療法はかせません。腎臓を守る食事について一緒に勉強しましょう。

- 日時 ①5月18日(金) ②5月22日(火)
③5月24日(木) ④5月26日(土)
⑤5月30日(水)

時間 10:30~12:30

場所 いちよう薬局(日赤病院前)

参加費 300円

人数 1回6名まで

申し込み いちよう薬局までお電話ください

(089) 994-8881 管理栄養士 牧野

持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具



❖ ❖ ❖ ❖ メニュー ❖ ❖ ❖ ❖

春巻き



スタッフエンドウのごまマヨ和え



チーズ入りじゃが芋餅



管理栄養士による**無料栄養相談**を随時行っています

普段のお食事のこと、気になること、
何でもご相談ください。

覚ファーマシー株式会社

いちよう薬局

TEL(089)994-8881
(日赤病院前)