

10月のテーマは「和風スイーツ」 健康料理教室

10月は、「和」の食材料を使用した手作りお菓子です。普段は購入することの多いお菓子を皆と一緒に作りませんか？

- 日時：①10月4日(火) ②10月5日(水) ③10月12日(水)
④10月13日(木) ⑤10月18日(火) ⑥10月20日(木)
⑦10月21日(金) ⑧10月26日(水) ⑨10月28日(金)
⑩10月15日(土)

土曜日も行います。ぜひご参加下さい。

10時～12時30分頃まで

場所：あんず薬局2階キッチン

対象人数：1回6名まで

参加費：1回300円

持参する物：エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具

→(0895)25-3311

お申し込みは、あんず薬局で受け付けています。お電話でもかまいません。

※材料準備の都合のため、キャンセルによる返金は、ご予約日前日の午前中までとなります。

※毎回このメニューを作ります。



ほうじ茶風味のどら焼き



みそサブレ

醤油麹の

みたらし団子

