

夏休み限定 

# 家族や友達と3色食品群を楽しく学ぼう！

当薬局2階で、管理栄養士による食育講座を行います。

料理カードを用いた3色食品群の説明の他に、朝ごはんの大切さや、バランスの良い食事についてもわかりやすくお話しします！

日時：8月17日（金） 10：00～11：00

場所：当薬局2階 在宅支援室

参加費：無料

開催人数：2名様～



こんなカード  
を使います！



**※事前予約が必要です。**ご参加を希望される方はスタッフまでお声掛け下さい。  
電話予約（22-6260）も受け付けております。

夏休み中に、ご家族やお友達と一緒に楽しく学びませんか？  
お気軽にご参加くださいね！

