

健康料理教室



4月のテーマ『春のおやつ』

寒さがやわらぎ、暖かい春がもうすぐきますね。いちごを使用した、彩りのきれいなお菓子を一緒に作りませんか？3品とも簡単に作れるので、おすすめですよ。

- 日時 ①4月14日（土） ②4月18日（水）
③4月20日（金） ④4月24日（火）
⑤4月26日（木）

時間 10:30～12:30

場所 いちよう薬局（日赤病院前）

参加費 300円

人数 1回6名まで

申し込み いちよう薬局までお電話ください

(089) 994-8881 管理栄養士 牧野

持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具



❀ ❀ ❀ ❀ メニュー ❀ ❀ ❀ ❀

いちごのバイクドチーズケーキ



蒸し器で作る桜餅



食パンでキッシュ



管理栄養士による**無料栄養相談**を随時行っています

普段のお食事のこと、気になること、
何でもご相談ください。

 覚ファーマシー株式会社

いちよう薬局

TEL (089) 994-8881
(日赤病院前)