

# 健康料理教室

## 11・12月のテーマ『お正月スイーツ』

今年の最後は、お正月にいただけるスイーツを作りたいと思います。

縁起の良い紅白ゼリーや、切りもちと黒豆の煮物を少しアレンジして大福も作ります！

日時:

予約開始は**10/29(木)**です

- |            |            |            |
|------------|------------|------------|
| ①11月 5日(木) | ②11月 6日(金) | ③11月10日(火) |
| ④11月11日(水) | ⑤11月12日(木) | ⑥11月13日(金) |
| ⑦11月14日(土) | ⑧11月17日(火) | ⑨11月18日(水) |
| ⑩11月19日(木) | ⑪11月20日(金) | ⑫11月25日(水) |
| ⑬11月26日(木) | ⑭11月27日(金) | ⑮12月 1日(火) |
| ⑯12月 2日(水) | ⑰12月 3日(木) | ⑱12月 4日(金) |
| ⑲12月 8日(火) | ⑳12月 9日(水) | ㉑12月10日(木) |
| ㉒12月11日(金) | ㉓12月12日(土) | ㉔12月15日(火) |
| ㉕12月16日(水) | ㉖12月17日(木) | ㉗12月18日(金) |
| ㉘12月22日(火) | ㉙12月23日(水) | ㉚12月24日(木) |

10時～12時30分頃まで

場所: あんず薬局2階キッチン

人数: 1回 2名(1名の場合は中止とします)

参加費: 1回 400円(当日集めます)

持ち物: エプロン・三角巾・筆記用具

お申し込みはあんず薬局【☎ 0895-25-3311】で受け付けています

※材料準備の都合上、ご予約日前日の正午以降にキャンセルされた場合、

キャンセル代(400円)をお支払いいただきます。

※体調の優れない方や発熱がある方のご参加はご遠慮ください。

※教室参加中はマスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止となる場合がありますので、ご理解いただきますようお願い致します。

土曜日も行っています  
お仕事をされている方も  
ぜひ、ご参加ください

教室後、お薬相談も受け付けています  
ご希望の方は前日までにご予約ください

・🍷・🍷・メニュー・🍷・🍷・

※毎回このメニューを作ります

ベリーとミルクの紅白ゼリー

いもくりきんとん

黒豆大福

