

食事をもっと楽しくしてみませんか？

よく噛まずに
早食いに

ついつい
食べ過ぎ
てしまう

気付けば
だらだら食べ
てしまう



栄養バランス
って何？

臨床心理士と管理栄養士が
改善のコツ教えます！



「**しあわせ**」かつ「**健康**」に食べる手がかりを研究しています

\\研究の協力をしてくれた方全員に謝礼として//

¥5,000分のクオカードをプレゼント♪

※全3回のワークショップ+アンケート+週1回のホームワーク
すべての協力が可能な方に限ります (18~79歳の方対象)

日程 ① 1月 24日 (土) ② 2月 21日(土)
③ 3月 21日 (土) 全3回

時間 10~11時15分 ※2月21日は11時まで

場所 愛ファーマシー松山営業所
(松山市余戸南3丁目11-33)

定員 最大10名

【ご応募はこちらまで】



愛ファーマシー株式会社
担当：久保田 (総務部)

☎ 電話番号 0895-23-6577 (本社)

✉ アドレス s-kubota@i-pharmacy.jp

※恐れ入りますが、弊社休業日 (12月30日~1月4日) の前後にお申し込みください。