

予約開始日10/24 (金)~

教室後、お薬相談も受け付けています。
ご希望の方は前日までにご予約下さい。

健康料理教室

11・12月

『冷え性』

定員

2~4名

1名の場合は中止
とします

- | | |
|-------------|-------------|
| ① 11月 7日(金) | ② 11月15日(土) |
| ③ 11月19日(水) | ④ 11月27日(木) |
| ⑤ 12月 5日(金) | ⑥ 12月 9日(火) |
| ⑦ 12月17日(水) | ⑧ 12月25日(木) |

時間 10時~12時頃まで
場所 あんず薬局2階キッチン
参加費 600円(当日集めます)
持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具



メニュー

- ・鶏肉とカシューナッツ炒め
- ・青菜のナムル
- ・ニラと桜えびの卵スープ

お申し込み・お問い合わせは

あんず薬局

☎ 090-7575-8126

予約のお電話は、

平日9:00~17:00に
お願いします。

(土日祝日はお受けできません)

※教室参加中は**マスクの着用**をお願いします。

※材料準備の都合上、**ご予約日前日の正午以降にキャンセルされた場合、キャンセル代(600円)をお支払いいただきます。**

※**体調の優れない方や発熱がある方のご参加はご遠慮ください。**

※**新型コロナウイルス感染症等の状況によっては中止となる場合がありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。**

