

教室後、お薬相談も受け付けています。  
ご希望の方は前日までにご予約下さい。

予約開始日 10/23 (金) 9:00~

# 健康料理教室

11・12月

『メタボ』

定員

2~4名

1名の場合は中止  
とします

- ① 11月 6日(金)    ② 11月 14日(土)  
③ 11月 18日(水)    ④ 11月 26日(木)  
⑤ 12月 4日(金)    ⑥ 12月 10日(木)  
⑦ 12月 16日(水)    ⑧ 12月 22日(火)

時間            10時~12時頃まで  
場所            あんず薬局2階キッチン  
参加費          600円(当日集めます)  
持ち物          エプロン・三角巾・筆記用具



## メニュー

- ・サバのパン粉焼き
- ・キャロットラペ
- ・白滝味噌ラーメンmini

※メニューは変更する場合があります

お申し込み・お問い合わせは

あんず薬局

☎ 090-7575-8126

予約のお電話は、

平日9:00~17:00に  
お願いします。

(土日祝日はお受けできません)

※教室参加中は**マスクの着用**をお願いします。

※材料準備の都合上、**ご予約日前日の正午以降にキャンセル  
された場合、キャンセル代(600円)をお支払いいただきます。**

※**体調の優れない方や発熱がある方のご参加はご遠慮ください。**

※**新型コロナウイルス感染症等の状況によっては中止となる  
場合がありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。**

