

予約開始日4/22 (水)~

定員

2~4名

1名の場合は中止  
とします

# 健康料理教室

5・6月

## 『骨粗しょう症』

- |             |             |
|-------------|-------------|
| ① 5月 8日(金)  | ② 5月 16日(土) |
| ③ 5月 20日(水) | ④ 5月 28日(木) |
| ⑤ 6月 5日(金)  | ⑥ 6月 10日(水) |
| ⑦ 6月 18日(木) | ⑧ 6月 23日(火) |

**時間** 10~12時頃まで

**場所** あんず薬局2階キッチン

**参加費** 600円(当日集めます)

**持ち物** エプロン・三角巾・筆記用具

**メニュー**

- ・厚揚げとサバ缶のチーズ焼き
- ・桜えびのチヂミ
- ・切干大根ときくらげの和え物

お申し込み・お問い合わせは

あんず薬局

☎ 090-7575-8126

予約のお電話は、

平日9:00~17:00に  
お願いします。

**(土日祝日はお受けできません)**

- 教室参加中はマスクの着用をお願いします。
- 材料準備の都合上、ご予約日前日の正午以降にキャンセルされた場合、キャンセル代(600円)をお支払いいただきます。
- 体調の優れない方や発熱がある方の参加はご遠慮下さい。
- 新型コロナウイルス感染症等の状況によっては中止となる場合がありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

教室後、お薬相談も受け付けています。